

生徒の皆さんへ

突然、年度をまたいで2ヶ月以上学校が休みなるという状況で、皆さんはどのように過ごしているのでしょうか？
実は、先生たちにとっても、このようなことは初めてなのです。

今世の中で起こっていることは、**いずれ教科書に載るほどの事態**です。

歴史の教科書には、その時代に起こった大きな出来事が載っています。

戦争、事件、災害など。

しかしその時、教科書に載っていない普通の人たちがどんな気持ちで暮らしていたのか、

今少し実感できるかもしれません。

人類は、まさに感染症との戦いの連続でした。

天然痘、ペスト、コレラ、チフス、赤痢・麻疹(はしか)、風疹、おたふく風邪、インフルエンザ・・・

最近では、マーズ、サーズもあります。

医学も今ほど進んでおらず顕微鏡もなく、原因が分からなかった時代の人々はどんなに恐ろしかったでしょう。

できるのは祈ることだけでした。

やがて、感染した人を隔離し、感染が起こった場所を封鎖するようになりました。

人と人との接触を避けることで、感染が広がることを防ごうとしたのです。

今の私たちができることもこれなのです。

現在、多くの感染症には、それぞれにあった薬や治療方法が開発されています。

しかし、この新型コロナ感染症は、まだよく分かっておらず、ワクチンもなく、どのように対処したらよいのか世界中で研究しているところです。若い年齢の人でも、重症化し亡くなっている人もいます。

一方、陽性の人の中には無症状の人も多くおり、自覚症状のないまま大切な人に、

あるいはたまたま近づいた知らない人にうつしているかもしれません。

もう一ヶ月以上家にいる皆さんは、「友達に会いたい」「遊びに行きたい」と思っているながら

我慢していることでしょう。それが自分を守ることであり、周りの大切な人々、社会を守ることにもなります。

地味なようですが、とても大切に立派なことなのです。

そうです。今私たちがしなければいけないことは「我慢して家にいること」です。

そうすることが、本当にやりたいことを心おきなく楽しめるようになることにつながっていくのだと思います。

この状況が治まって、また学校でみんなと一緒に元気に勉強したり、クラブ活動をしたりするために

今すべきことは **Stay Home & Wash your Hands**

- ・人と会わないこと。どうしても会う必要がある人はマスクをして2mの間隔をあけてください。
- ・遊びに行かないこと。(体力を落とさない工夫をしよう。)
- ・そして、この際、たっぷりある時間を使って自分を磨くことです。

みんなが大人になったときにこの経験を胸を張って伝えられるように意識を持ってがんばりましょう。

おまけ……

家にある布でマスクを作って、キッチンペーパーをはさんで使っている先生もいます。マスクが手に入らない人は、手作りマスクに挑戦してみてください。